

PLAN SEMANAL _____



Meta _____

LUNES:			
Repeticiones	Lo que practiqué	Lo que pude lograr	Lo que me falta practicar

MARTES:			
Repeticiones	Lo que practiqué	Lo que pude lograr	Lo que me falta practicar

MIERCOLES:			
Repeticiones	Lo que practiqué	Lo que pude lograr	Lo que me falta practicar

JUEVES:			
Repeticiones	Lo que practiqué	Lo que pude lograr	Lo que me falta practicar

VIERNES:			
Repeticiones	Lo que practiqué	Lo que pude lograr	Lo que me falta practicar

Sábado:

Domingo: